

# PROGRAMAÇÃO

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		<b>27/02</b> 16h Filhas de Dolma 18h30 O Chef Errante	<b>28/02</b> 16h Filhas de Dolma 18h30 O Chef Errante	<b>29/02</b> 16h Filhas de Dolma 18h30 O Chef Errante	<b>01/03</b> 14h30 Filhas de Dolma 16h45 O Chef Errante
<b>03/03</b> 16h Filhas de Dolma 18h30 O Chef Errante	<b>04/03</b> 16h Filhas de Dolma 18h30 O Chef Errante	<b>05/03</b> 16h Filhas de Dolma 18h30 O Chef Errante	<b>06/03</b> 16h Sigo em Pé 18h30 Adoniran – Meu Nome é João Rubinato <b>SESSÃO GRATUITA</b>	<b>07/03</b> 16h Sigo em Pé 18h30 Capitão Fantástico <i>Sessão comentada com Amanda Costa</i>	<b>08/03</b> 14h30 Sigo em Pé 16h45 O Legado de Menla
<b>10/03</b> 16h Sigo em Pé 18h30 O Legado de Menla	<b>11/03</b> 16h Sigo em Pé 18h30 O Legado de Menla	<b>12/03</b> 16h Sigo em Pé 18h30 O Legado de Menla	<b>13/03</b> 16h Sigo em Pé 18h30 <i>Palestra com a escritora e roteirista Leticia Wierzchowski</i>	<b>14/03</b> 16h Três Joias - Buda 18h30 O Legado de Menla <i>Sessão comentada com o músico e meditador Nenung</i>	<b>15/03</b> 14h30 Três Joias - Buda 16h45 O Legado de Menla
<b>17/03</b> 16h Três Joias - Buda 18h30 O Legado de Menla	<b>18/03</b> 16h Três Joias - Buda 18h30 Três Joias - Sanga	<b>19/03</b> 16h Três Joias - Sanga 18h30 Três Joias - Darma <i>Sessão comentada com o Prof. Joaquim Monteiro e o Monge Seikaku</i>	<b>20/03</b> 16h Três Joias - Darma 18h30 Adoniran – Meu Nome é João Rubinato <b>SESSÃO GRATUITA</b>	<b>21/03</b> 15h Três Joias (Trilogia) <i>Evento comentado pelo Lama Padma Samten</i>	<b>22/03</b> 14h30 Três Joias - Darma 16h45 Três Joias - Sanga
<b>24/03</b> 16h Vida de Montanha 18h30 On Yoga: Arquitetura da Paz	<b>25/03</b> 16h Vida de Montanha 18h30 On Yoga: Arquitetura da Paz	<b>26/03</b> 16h Vida de Montanha 18h30 On Yoga: Arquitetura da Paz	<b>27/03</b> 16h Vida de Montanha 18h30 On Yoga: Arquitetura da Paz	<b>28/03</b> 16h Vida de Montanha 18h30 On Yoga: Arquitetura da Paz <i>Sessão comentada com Nihar Sarkar</i>	<b>29/03</b> 14h30 Vida de Montanha 16h45 On Yoga: Arquitetura da Paz
<b>31/03</b> 16h Vida de Montanha 18h30 On Yoga: Arquitetura da Paz					

## EQUILIBRIO ENTRE CORPO E MENTE

Durante o mês de março, o Cine Farol Santander apresenta a tradicional Mostra do Bem-Estar. O objetivo da programação é propor a reflexão acerca de temas essenciais à nossa vida. São 9 filmes e 5 sessões comentadas, que trazem questões culturais, filosóficas e espirituais.

O músico e meditador Nenung realiza uma sessão comentada sobre o filme "O Legado de Menla", e propõe ampliar a compreensão sobre a visão integrada da medicina tibetana. Nihar Sarkar, instrutor de yoga nascido na Índia e radicado no Brasil, conversa com o público a respeito dos benefícios da prática indiana após o filme "On Yoga – Arquitetura da Paz". A astróloga Amanda Costa fala acerca das formas alternativas de se viver e a retomada da contracultura das décadas de 60 e 70 – questões relacionada aos ciclos planetários – ao término da exibição de "Capitão Fantástico".

A trilogia documental "Três Joias – Caminhos do Despertar" lança um olhar inédito sobre o budismo no Brasil. Sessões comentadas com Lama Padma Samten, Prof. Joaquim Monteiro e Monge Seikaku ocorrem para um melhor entendimento da filosofia.

Ainda é oferecida uma atividade especial: a escritora e roteirista Leticia Wierzchowski, autora do livro "A Casa das Sete Mulheres", fala sobre a adaptação de sua obra para a série que foi ao ar na Rede Globo.

O documentário "Adoniran – Meu Nome é João Rubinato", sobre o pioneiro do samba Adoniran Barbosa, tem duas sessões gratuitas.



O LEGADO DE MENLA

**FAROL**  
— SANTANDER —  
PORTO ALEGRE

Rua Sete de Setembro, 1.028 • Centro Histórico  
Porto Alegre/RS – Brasil – CEP: 90010-191  
Telefone: 55 (51) 3287-5500 • [www.farolsantander.com.br](http://www.farolsantander.com.br)

### Horários de funcionamento

Terça a sábado, das 10h às 19h • Domingos e feriados, das 11h às 18h

### Acesso para pessoas com deficiência

Rua Cassiano do Nascimento, s/nº

### — VALORES DOS INGRESSOS —

Inteira: R\$ 12,00 Meia\*: R\$ 6,00

Compre na bilheteria do FAROL ou pelo site: [sympia.com.br](http://sympia.com.br)

\*Consulte as regras em: [biletos.sympia.com.br/meia-entrada/porto-alegre.html](http://biletos.sympia.com.br/meia-entrada/porto-alegre.html)

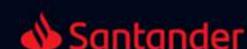
**Sympia**

Patrocínio



Realização

SECRETARIA ESPECIAL DA CULTURA



MINISTÉRIO DA CIDADANIA

Curadoria e Produção



## MOSTRA DO BEM-ESTAR



ON YOGA: ARQUITETURA DA PAZ

**MARÇO 2020**

**CINE-FAROL**  
— SANTANDER —

# MOSTRA DO BEM-ESTAR

## CAPITÃO FANTÁSTICO

*Captain Fantastic, Estados Unidos, 2016, cor, 120 min*

Ben e seu filho vivem longe da civilização, no meio da floresta, numa rígida rotina de aventuras. As crianças lutam, escalam, leem obras clássicas e caçam, tendo a autossuficiência como palavra de ordem. Certo dia um triste acontecimento leva a família a deixar o isolamento e o reencontro com parentes distantes traz à tona velhos conflitos.

**D, R:** Matt Ross. **E:** Viggo Mortensen, Frank Langella, Missi Pyle, Steve Zahn, George MacKay. **G:** Drama. **Cl:** 14. **L:** Sim.



### SESSÃO COMENTADA / 07 DE MARÇO / 18H30

**Amanda Costa** » Astróloga, terapeuta floral, escritora e professora de Literatura e de Astrologia. Foi aluna da astróloga alemã Emma de Mascheville. É autora do livro *Astrologia: o cosmos e você*, que recebeu o Prêmio Açorianos de Literatura. Assinou o horóscopo do jornal Zero Hora, Diário Catarinense, revista Donna e outras plataformas. Tem Graduação em Letras e Especialização em Teoria Literária (PUCRS), Mestrado e Doutorado em Estudos de Literatura/Literatura Brasileira (UFRGS).

## O LEGADO DE MENLA

*Menla Hagyatéka, Hungria, 2016, cor, 70 min*

A Medicina Tibetana através dos olhos de três mulheres indianas diagnosticadas com câncer. Entre o budismo e a ciência, a medicina tibetana ocupa um lugar peculiar no campo da cura, oferecendo uma mentalidade diferente, mesmo nas proximidades da morte.

**D:** Adam Miklós. **R:** Adam Miklós, Maryam Erika Ansari. **E:** Dorjee Raptan Neshar. **G:** Documentário. **Cl:** 12. **L:** Sim.



### SESSÃO COMENTADA / 14 DE MARÇO / 18H30

**Luís Nenung** » Poeta, compositor, músico e meditador. A partir de seu mergulho no caminho budista, co-criou em 1998 o grupo Os the Dharma Lovers, reconhecidos por refletir sobre a condição humana. Publicou dois livros de poesia, "desCabimentos" e "Incendeia tua Aldeia". Mantém parcerias criativas que incluem Dado Villa-Lobos, Paula Toller, Frejat, Moreno Veloso, Liminha, Wander Wildner, Ronaldo Bastos, Mariana Aydar e outros.

## SIGO EM PÉ

*Debout, França, 2019, cor, 85 min*

Diagnosticado com uma rara síndrome, Stéphane Haskell realiza várias cirurgias para conseguir voltar a andar. Após anos de dor e sofrimento, ele encontra uma professora de yoga que o ensina o básico da prática e sua filosofia. Viajando pelo mundo, ele levanta questões sobre o estilo de vida ocidental e mostra pessoas que, como ele, foram salvas pelo yoga.

**D, R:** Stéphane Haskell. **E:** Raphaël Personnaz. **G:** Documentário. **Cl:** Livre. **L:** Sim.



## TRÊS JOIAS – BUDA

*Brasil, 2018, cor, 60 min*

O documentário apresenta a visão de importantes monges e lamas brasileiros do nosso tempo através de suas histórias de vida e do encontro que tiveram com os ensinamentos do Buda.

**D:** Kentaro Sugao. **R:** Ana Tereza Lopes Marra de Sousa, Elson Menegazzo e Kentaro Sugao. **E:** Rev. Ricardo Mário Gonçalves, Monja Coen Roshí, Lama Padma Samten, Lama Michel Rinpoche, Rev. Shoyo Sato. **G:** Documentário. **Cl:** Livre. **L:** Sim.

## TRÊS JOIAS - DARMA

*Brasil, 2018, cor, 50 min*

A história de pessoas que, em um contexto de escassa publicação de textos budistas em língua portuguesa, se tornaram pioneiras na tradução e publicação dos ensinamentos, criando a possibilidade de o público brasileiro se conectar com o Dharma e organizar os primeiros centros de prática e estudos budistas.

**D:** Kentaro Sugao. **R:** Ana Tereza Lopes Marra de Sousa, Elson Menegazzo e Kentaro Sugao. **E:** Dr. Enio Burgos, José Fonseca, Profa. Lia Diskin, Prof. Joaquim Monteiro, Monge Seikaku. **G:** Documentário. **Cl:** Livre. **L:** Sim.

## TRÊS JOIAS – SANGA

*Brasil, 2018, cor, 60 min*

No Brasil, as comunidades budistas têm reunido pessoas oriundas de uma pluralidade de origens cada vez mais vasta. Juntas, elas vivenciam e trilham um mesmo caminho espiritual através das mais diferentes linhagens do budismo. Descubra as diversas frentes de atividades desenvolvidas por essas comunidades e as formas pelas quais o Dharma se reflete na vida cotidiana e no convívio social dessas pessoas.

**D:** Kentaro Sugao. **R:** Ana Tereza Lopes Marra de Sousa, Elson Menegazzo e Kentaro Sugao. **E:** Rev. Cristina E-gen, Rev. Shoyo Sato, Lama Padma Samten, José Ricardo de Oliveira, Vanessa Francisco, Alessandra Meireles, Elisângela Siqueira, Vanessa Francisco, Alessandra Meireles, Dionisia Machado, Rev. Dosho Saikawa, Monja Coen, Monja Shoden, Monge Dengaku. **G:** Documentário. **Cl:** Livre. **L:** Sim.



### SESSÃO COMENTADA TRÊS JOIAS: DARMA / 19 DE MARÇO / 18H30

**Prof. Joaquim Monteiro** » Formado em psicologia, viveu dezoito anos no Japão, onde desenvolveu uma intensa atividade acadêmica nos estudos budistas. Em 1987, se formou pelo seminário budista de Shinshu Otani-há da Tradição Terra Pura, em Quioto. Possui mestrado e doutorado em estudos budistas pela Universidade de Komazawa, em Tóquio, onde se especializou no estudo do Budismo Chinês.

**Monge Seikaku** » No templo Busshinji, foi iniciado na prática do zazen pelo monge Tokuda. Em 1973, iniciou a prática da meditação em grupo, o zen junto. Durante cerca de 24 anos, esse grupo se reuniu semanalmente na casa do Monge Seikaku (Celso Marques), dando origem ao movimento zen e do budismo tibetano no sul do Brasil.

### EXIBIÇÃO TRILOGIA TRÊS JOIAS / 21 DE MARÇO / 15H

15h - Exibição dos filmes Buda e Dharma  
16h50 - Coffee break  
17h30 - Exibição do filme Sanga  
18h30 - Palestra Lama Padma Samten

**Lama Padma Samten** » Em 1986 fundou o Centro de Estudos Budistas Bodisatva (CEBB). Em 1993, foi aceito como discípulo por Chagdud Tulku Rinpoche e em 1996 foi ordenado lama. Padma Samten viaja pelo Brasil para oferecer palestras, retiros, estudos e práticas que integram os ensinamentos budistas e o treinamento da mente à vida cotidiana e às diversas áreas do saber, como educação, psicologia, economia, administração, ecologia e saúde.

## ON YOGA: ARQUITETURA DA PAZ

*On Yoga: The Architecture of Peace, Brasil/EUA, 2019, cor, 97 min*

Heitor Dhália registra a busca do fotógrafo Michael O'Neill por conhecer os principais gurus e mestres de yoga, registrando encontros com pensadores, médicos e iogues. Passagens pelo Festival Internacional de Yoga, em Rishikesh, e o Mela Festival Kumbha, em Haridwar, elucidam a grandiosidade da prática.

**D, R:** Heitor Dhália. **E:** Deepak Chopra, Nevine Michaan, Sadhu Vijay Giri, Dr. Dean Ornish. **G:** Documentário. **Cl:** 12. **L:** Sim.



### SESSÃO COMENTADA / 28 DE MARÇO / 18H30

**Nihar Sarkar** » Nasceu em uma pequena aldeia na Índia. Em 1981 conheceu seu mestre Shrii Shrii Anandamurti e fez seu treinamento em Tantra Yoga e Meditação em Varanasi. Durante mais de 25 anos fez palestras, e cursos sobre as práticas de yoga, meditação, alimentação vegetariana e yogaterapia. Há 20 anos, Nihar vive em Porto Alegre e se dedica à prática e ao treinamento de instrutores de Yoga.

## O CHEF ERRANTE

*The Wandering Chef, Coreia do Sul, 2017, cor, 85 min*

O chef Jiho Im viaja pela península coreana, em busca dos ingredientes mais exclusivos, honrando a Mãe Natureza. Para ele, a natureza está no centro de sua vida e de seu trabalho criativo. Um dia, ele conhece alguém muito especial na estrada, levando-o ao desafio mais incrível da vida: conceber e cozinhar 108 pratos em 24 horas - o que representa 108 agonias da vida no budismo - para homenagear sua mãe adotiva.

**D, R:** Hye Ryeong Park. **E:** Jiho Im. **G:** Documentário. **Cl:** Livre. **L:** Sim.



## SESSÃO GRATUITA

### ADONIRAN – MEU NOME É JOÃO RUBINATO

*Brasil, 2020, cor, 92 min*

Por meio do acervo pessoal do artista, imagens de arquivo raras e depoimentos de amigos e familiares, descubra um personagem multifacetado, o maior sambista paulista de todos os tempos.

**D, R:** Pedro Serrano. **E:** Adoniran Barbosa, Carlinhos Vergueiro, Eduardo Gudin, Alberto Helena Junior. **G:** Documentário. **Cl:** 12.



## FILHAS DE DOLMA

*Dolma Iányai, Hungria, 2013, cor, 67 min*

Filhas de Dolma conta a história de três gerações de monjas budistas e explora questões de idade, modernidade, espiritualidade, jornada e gênero. História sobre ser uma mulher no meio de uma tradição antiga, vivendo com a modernidade em uma cidade como Kathmandu.

**D, R:** Adam Miklós. **E:** Anijanchup. **G:** Documentário. **Cl:** Livre. **L:** Sim.



## VIDA DE MONTANHA

*This Mountain Life, Canadá, 2019, cor, 76 min*

O documentário retrata a fascinação humana por meio da paixão pelas montanhas. Mãe e filha apresentam suas histórias de devoção pela vida nos picos da Colúmbia Britânica.

**D:** Grant Baldwin. **R:** Grant Baldwin, Jeny Rustemeyer. **E:** Martina Halik, Tania Halik. **G:** Documentário. **Cl:** Livre. **L:** Sim.



## ATIVIDADE ESPECIAL

### A CASA DAS SETE MULHERES DAS PÁGINAS À TELA DA GLOBO

A escritora e roteirista Leticia Wierzchowski, autora do livro *A Casa das Sete Mulheres*, fala sobre a adaptação de sua obra para a televisão. Trechos da série serão exibidos durante a palestra. Wierzchowski tem 31 livros de ficção adulta e infantil publicados no Brasil e em diversos países, entre eles: *Uma ponte para Terebin*, *O anjo e o resto de nós e Sal*.

13 DE MARÇO  
18h30

Valor: R\$ 25,00

Local: Cine Farol Santander

